


Tabelas de Torque de Motor



Motor F3R (Séncric 2.0L Gasolina)

Tabela de Torque	Nm	(+) Angular ?						
Etapas	1	2	3	4	5	6	7	8
Parafusos	30 Nm	100°	Aguardar 3 minutos	Soltar os parafusos 1 e 2 em 180° e apertá-los com 20Nm +215°	Repetir a operação de desaperto e reaperto nos parafusos 3-4, 5-6, 7-8, 9-12			
Sequência de Aperto 								
Altura mínima do cabeçote	Não Retificar			Altura Padrão (STD) do cabeçote				Não Retificar