


Tabelas de Torque de Motor



Motor F3R (Sincronic 2.0L Gasolina)

Tabela de Torque	Nm	(+ Angular ?)						
Etapas	1	2	3	4	5	6	7	8
Parafusos	30 Nm	100°	Aguardar 3 minutos	Soltar os parafusos 1 e 2 em 180° e aperte-os com 20Nm +215°	Repetir a operação de desaperto e reaperto nos parafusos 3-4, 5-6, 7-8, 9-12			
Sequência de Aperto  <small>www.autoideia.com.br</small>								
Altura mínima do cabeçote	Não Retificar			Altura Padrão (STD) do cabeçote				Não Retificar